



Dettingen, 17.06.2026

Abteilung FitMix Jahresbericht 2025, Ausblick 2026

Unser Training findet donnerstags von 19:00 bis 20:15 für die Gruppe (1) und 20:15 bis 21:30 für die Gruppe (2) in der Sporthalle statt. Übungsleiterinnen sind Silvia Hohler und Carmen Linha im Wechsel.

Wir absolvieren mit Steppern, Bällen, Hula-Hoop-Reifen, Hanteln und weiteren Geräten ein ausgewogenes Ganzkörpertraining.

2025 konnten alle Trainingsstunden stattfinden.

Zusätzlich gab es ein abwechslungsreiches Jahresprogramm. Höhepunkte für 2025 waren unsere Wanderung „Hochgeblickt“, Sommerfest im Eulengreuth und die Weihnachtsfeier im „Hasen“ in Kirchheim.

Aktuell sind wir im Ausschuss 6 Sportfreundinnen. Auch für 2026 gibt es wieder ein interessantes Jahresprogramm.

Mit sportlichen Grüßen

Grit Hülz

Katja Celik
Gabi Hahn-Mantel
Grit Hülz

Katrin Hüsches
Silke Hummel
Heike Pirisi
[Ausschussmitglieder FitMix, Stand 17.06.2026]